

Model for praktisk færdighedsudøvelse

Nedenstående er fri bearbejdning af Ida Torunn Bjørks model, og er ment som støtte til at tale om færdigheder i praksis. Modellen beskriver, hvad der er god udøvelse af færdigheder i sygeplejen.

'Øvelse gør mester', og derfor er det vigtigt at du øver dig i patientplejen og forsøger at medtænke Bjørks **kategorier og karakteristika** fra modellen i din sygepleje.

Jo mere du øver dig, og taler med din vejleder om det du gør, jo mere bliver du klar over hvordan du bliver endnu dygtigere til de færdigheder der er nødvendige i sygeplejen.

Definition af kategorier i praktisk færdighedsudøvelse	 Karakteristika ved god udøvelse
 INDHOLD og RÆKKEFØLGE er kerne-aspekterne ved en praktisk færdighed. Det indebærer at de nødvendige trin i færdigheden er inkluderet og udført i en logisk rækkefølge.	 Indhold og rækkefølge bestemmes på grundlag af kliniske retningslinjer, professionelle standarder og principper. Indholdet og rækkefølgen tilpasses patienten og situationen.
 NØJAGTIGHED betyder præcision i bevægelsestrin, instruktion og information. Nøjagtighed er vigtig for at opretholde sikkerhed for patienten, sygeplejersken og miljøet.	 Nøjagtighed indebærer at handle <ul style="list-style-type: none"> ➤ Korrekt ➤ Præcist Nøjagtighed indebærer at informere og instruere: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Nødvendigt og tilstrækkeligt ➤ Tydeligt ➤ Forståeligt
 LETHED betyder at tempo og rytme er tilpasset både patienten og typen af praktisk færdighed og at den praktiske færdighed udføres ubesværet.	 Lethed indebærer at handle, informere og instruere <ul style="list-style-type: none"> ➤ Uden tøven ➤ Uden unødvendige ophold
 INTEGRATION betyder at alle parallelle aspekter i den praktiske færdighed er samstemt. Integration betyder også at færdigheden som helhed er tilpasset patientens nuværende tilstand og situation.	 Integration indebærer <ul style="list-style-type: none"> ➤ Timing og koordinering af handlingens elementer Integration i forhold til tilpasning indebærer at <ul style="list-style-type: none"> ➤ Være opmærksom ➤ Have overblik ➤ Være fleksibel
 OMSORGSFULD VÆREMÅDE betyder at skabe en atmosfære hvor patientens værdighed opretholdes, selvbestemmelse sikres under hensyntagen til patientens aktuelle tilstand og velvære understøttes.	 Omsorgsfuld væremåde indebærer at <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anerkende ➤ Vise respekt ➤ Sikre patientdeltagelse ➤ Være empatisk ➤ Anvende passende berøring ➤ Være engageret ➤ Benytte passende sprogbrug ➤ Handle på en æstetisk måde