

Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland,

Retspsykiatrisk afsnit SL9 Slagelse



Retspsykiatrisk afsnit SL9 Afsnitsadresse: Fælledvej 6, 4200 Slagelse Afsnittets telefonnummer:	Mødetid: Dag: 07-15.00 Aften 15-23 evt. 14-22 Weekendvagter
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Rikke Spens: risp@regionsjaelland.dk Tlf: 2966 6878	Ansvarlige praktikvejleder: Heidi Josefine Berens jobs@regionsjaelland.dk Nahida Sabic: nsab@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Retspsykiatrisk afsnit SL9 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af

Hvem er vi?

Afsnit SL9:

SL9 er et lukket retspsykiatrisk sengeafsnit. Vi tager primært imod patienter med behandlingsdom. Patienter med dom til anbringelse, patienter der skal mentalobserveres under indlæggelse eller er anbragt i varetægtssurrogat, kan også blive indlagt ved afsnittet.

Størstedelen af patienterne har lidelser indenfor det skizofreniforme spektrum, men også bipolare og personlighedslidelser, angst samt misbrugsproblematikker.

På SL9 vægtes kontakten og det daglige samvær med patienterne højt, vi arbejder kontinuerligt med at skabe en god relation og gør en stor indsats for at miljøet er rummeligt, grænsesættende, forudsigeligt, trygt og velstruktureret samtidig med at vi giver individuel behandling, omsorg og sygepleje til hver enkelt patient. Det vægtes meget højt at den enkelte patients tilstand og adfærd observeres tæt og dokumenteres i sundhedsplatformen.

Hver enkelt patient har enestue med eget bad og indbygget TV.

Der er gode, åbne og lyse fællesfaciliteter, dagligstue med tv, radio, video, internet mm. Patienterne har mulighed for at bruge vaskemaskiner og tørretumbler.

Patienterne har mulighed for at anvende de fælles idrætsfaciliteter såsom gymnastikhal, fitnessrum, svømmehal, have, sportsgård og E-sport.

Personale på SL9:

Afsnit ledelsen består af en oversygeplejerske samt en assisterende oversygeplejerske.

SL9 er tværfagligt sammensat med: Social- og sundhedsassistent, pædagoger, socialrådgiver, sygeplejersker, psykolog, overlæge, fysioterapeut, ergoterapeut, sekretær og servicepersonale.

Vi har fokus på trivsel og vægter et godt psykisk arbejdsmiljø.

Der kan være andre uddannelsessøgende der er i praktik, hvilket giver mulighed for sparring, refleksion og vidensdeling.

Den psykiatriske sygepleje:

- En Recovery orienteret praksis [Hvad er Recovery? - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.psykiatrienregsj.dk/nyheder/hvad-er-recovery-psykiatri)
- Jeg-støttende tilgang.
- Rehabiliterende.
- Miljøterapeutisk.
- Safe Wards.
- Psykoedukation til både patienter og pårørende [Psykoedukation - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.psykiatrienregsj.dk/nyheder/psykoedukation-psykiatri)
- KRAMS- faktorer

Vi bære uniform:

- Vi har uniform på som naturligvis udleveres i afsnittet.
- Fodtøj skal sidde fast på foden med hælklap.
- Ingen ringe, gelenege, neglelak mm.
- Ingen ure, armbånd med mere.
- Ingen tatovering og piercing der kan virke anstødene, provokerende eller truende
- Langt hår/skulderlangt hår, skal sidde i en hestehale og eller på anden måde være samlet.

Alarm:

Alle personaler der arbejder i retspsykiatrien bærer personlig alarm, men du vil som elev ikke deltage i eventuelle alarm tilkald og tvangssituationer.

Du vil opleve at sikkerheden bliver vægtet højt i vores afsnit, at personalet arbejder deeskalerende og professionelt det skal være trygt sted for alle – både for patienter og personale.

Samarbejdspartner i afsnittet, relateret til den enkelte patient:

Pårørende (såfremt den enkelte patient giver tilladelse og ønsker dette), Statsadvokaten, Politiet, Biokemisk afdeling, Bistandsværgen, Sagsbehandler i kommunen, Socialpsykiatrien, Kriminalforsorgen, Det Retspsykiatriske Opsøgende Team (ROT), Hjemmeplejen, Misbrugscenter, Støttekontaktpersoner, almen psykiatrien og de særlige pladser samt somatikken med flere.

Praktikforløbet og Læringsmuligheder

Den generelle forventning er at du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder man kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for at man kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet. Mulighederne findes i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som afsnittets struktur og aktiviteter (rapport, terapeutiske aktiviteter, behandlingsmøder). Målet for klinikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for at deltage i. Praktikvejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces der foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

For at opnå en optimal læringsproces har vi en forventning om at du er:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykiatriske patienter.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller dig undrende, reflekterende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrundet fagligt handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i patientmiljøet, udvikler en god kontakt til patienterne og pårørende.
- Er aktiv og selv har ansvaret for læring samt nå dine mål for praktikken.

Før praktikstart:

Inden du starter i praktik hos os, vil du modtage en velkomst mail, blandt andet med oplysning om vagtplanen de første fire uger. Herefter vil du i samarbejde med vejleder, fremadrettet udarbejde din vagtplan. Du vil også få oplysninger om mødetid, navn på vejleder, dato for forventningssamtale med mere. Der vil være bestilt garderoberøgle, nøgle, ID kort, som dels bliver udleveret ved ankomsten/ bliver lavet når du starter.

Introdagen:

Den første dag i din praktik skal du møde klokken 09.00 i receptionen, Psykiatri hospitalet i Slagelse, hvorefter du vil blive hentet og tilbringe resten af dagen sammen med den uddannelsesansvarlig sygeplejerske.

Du skal denne dag:

- Du får udleveret nøgle og taget billede til dit ID kort.

- Introduktionsprogram, hvor du bliver informeret omkring retspsykiatrien, hvad forskel der er på de forskellige domme, menneskesyn og værdigrundlag med mere.
- Du får udleveret en del materiale omkring: Refleksionscirkel, parkering, læreringslab, gode grundbøger, film, podcast, dokumentarer, ABC-Stamp med mere.
- Vist rundt i Retspsykiatrien.

Når du starter i praktik på afsnit SL9:

Som elev på SL9 bliver du inkluderet i personalegruppen. I begyndelsen skal du følge en erfaren fagperson, senere får du mulighed for at arbejde lidt mere selvstændigt, hele tiden med mulighed for før, under og efter vejledning/refleksion. Elever bliver medkontaktpersoner i de tværfaglige teams og der vil altid være "en bagstopper"/kontaktperson på, som er uddannet personale. Du kan bruge denne kontaktperson til de faglige og teoretiske dialoger på dagen.

Det er en af de ansvarlige praktikvejledere der afholder forventningssamtaler, midtvejssamtaler og afsluttende standpunktsbedømmelse, Din vejleder deltager på lige fod med kolleger i afsnittets daglige arbejde. Vi tilstræber ugentlig vejledning, individuelt og/eller fælles i gruppe med afsnittets øvrige elever og studerende. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov i forhold til hvad vejledningssamtalerne skal indeholde. Vejledningssamtalerne benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøtter dit mål og læringsudbytter for perioden.

Vi anvender kompetencekort i retspsykiatrien (følg link nedenunder)

I praktikforløbet ønsker vi du følger planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Det er ønskeligt at du tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring ulige delmål og fokus i kompetencekortet.

[Find kompetencekort her: Praktikperiode 4 - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Syge og rask melding:

Sygemelding skal ske til afsnittet før vagtens start, og raskmelding skal ske dagen før senest kl. 12.00. Du er selv ansvarlig for at meddele din arbejdsgiver både, når du er syge - og raskmeldt.

Imens du er i praktik på SL8 er der følgende undervisning og fordybelsesdag:

- I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever i Psykiatriens læringslaboratoriet i Slagelse, der er muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag.
 - [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)
 - [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)
- En undervisnings dag om Misbrug og Skizofreni.
- Tryk-træning en gang per måned.
- Refleksionscafe sammen med de andre SSA-elever på de andre afsnit.

Fordybelses timer planlægger vi i fællesskab, men vi lytter meget gerne til dine ønsker og behov. Vi forventer at du deltager aktivt i og tager ansvar for egen læring og uddannelse.

Afdelingen og hospitalsbiblioteket kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, som eleverne er velkomne til at læse/fordybe sig i afsnittet/biblioteket.

Afslutning på din praktik:

Alle elever skal afslutningsvis udfærdige en elektronisk evaluering af praktikforløbet, samt en skriftlig evaluering af afsnittet.

Du skal afleverer dit ID kort og nøgler.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.