

Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland

Retspsykiatrisk afsnit SL10 Slagelse



Retspsykiatrisk afsnit SL10 Afsnitsadresse: Fælledvej 6, 4200 Slagelse Afsnittets telefonnummer: 58 53 62 80	Mødetid: Dag: 07-15.00 Aftenvagt: 15-23 evt. 14-22
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Rikke Spens: risp@regionsjaelland.dk Tlf: 2966 6878	Ansvarlige praktikvejleder: <ul style="list-style-type: none">• Gitte C. Nielsen: gine@regionsjaelland.dk• Annika M. Krell: ankl@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Link: Retspsykiatrisk afsnit SL10 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af

Hvem er vi?

Lidt om vejlederne og dit praktikforløb:

I SL10 er vi to ansvarlige vejledere for Social- og Sundhedsassistent eleverne. Gitte, som har været vejleder i mange år og har den relevante uddannelse og diverse kurser. Annika er nystartet som vejleder og skal på vejleder kursus i nær fremtid.

I afsnittet vil der også være sygeplejestuderende samt andre studerende, der giver rig mulighed for sparring og vidensdeling.

Afsnit SL10:

SL10 er et lukket intensivt Rets psykiatrisk sengeafsnit med plads til 12 patienter. Vi tager fortrinsvis imod personer, der skal mentalobserveres under indlæggelse eller er anbragt i varetægtssurrogat. Vi modtager også af og til personer, der har andre retslige foranstaltninger.

Vores patienter kan have forskellige psykiske lidelser som skizofreni, bipolar lidelse, personlighedsforstyrrelser, misbrugs problematikker, paranoia, angst med mere. Indlæggelsestiden varierer meget, alt efter patientens retslige vilkår og situation.

På SL10 vægtes kontakten og det daglige samvær med patienterne højt, vi arbejder kontinuerligt med at skabe en god relation og gør en stor indsats for at miljøet er rummeligt, forudsigeligt, trygt og velstruktureret samtidig med at vi giver individuel behandling, omsorg og sygepleje til hver enkelt patient. Det vægtes meget højt at den enkelte patients tilstand og adfærd observeres tæt og dokumenteres i sundhedsplatformen. Ligeledes arbejder vi med gennemsigtighed og medinddragelse blandt andet deltager patienterne i deres konferencer.

Hver enkelt patient har møbleret enestue med eget bad og indbygget tv.

Der er gode, åbne og lyse fællesfaciliteter, dagligstue med tv, mikroovn og stationær computer og PlayStation internet med mere. Patienterne har mulighed for at bruge vaskemaskiner og tørretumbler. Patienterne har mulighed for at anvende de fælles idrætsfaciliteter såsom gymnastikhal, fitnessrum, svømmehal, have, sportsgård, tilbud om E-sport.

Personale på SL10:

Afsnit ledelsen består af en oversygeplejerske samt overlæge

SL10 er tværfagligt sammensat med: Social- og sundhedsassistent, pædagoger, socialrådgiver, sygeplejersker, psykolog, overlæge, fysioterapeut, ergoterapeut, sekretær og servicepersonale.

Vi har fokus på trivsel og vægter et godt psykisk arbejdsmiljø.

Der kan være andre uddannelsessøgende der er i praktik, hvilket giver mulighed for sparring, refleksion og vidensdeling.

Den psykiatriske sygepleje:

- En Recovery orienteret praksis [Hvad er Recovery? - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://www.psykiatrienregsj.dk)
- Opgavestyret Retspsykiatri (OS) [Implementeringer \(opgavestyret.dk\)](http://www.opgavestyret.dk)
- Mentalisering
- Rehabiliterende.
- Miljøterapeutisk.
- Safe Wards.
- Psykoedukation til både patienter og pårørende [Psykoedukation - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](http://www.psykiatrienregsj.dk)
- KRAMS- faktorer

Vi bærer uniform:

- Vi har uniform på som naturligvis udleveres af regionen.
- Fodtøj skal sidde fast på foden.
- Ingen ringe, gelenegle, neglelak med mere.
- Ingen ure, armbånd med mere.
- Langt hår/skulderlangt hår, skal sidde i en hestehale og eller på anden måde være samlet.

Alarm:

Alle personaler der arbejder i retspsykiatrien bærer person alarm, men du vil som elev ikke deltage i eventuelle alarm tilkald og tvangssituationer.

Du vil opleve at sikkerheden bliver vægtet højt i vores afsnit, at personalet arbejder deeskalerende og professionelt det skal være trygt sted for alle – både for patienter og personale.

Samarbejdspartner i afsnittet, relateret til den enkelte patient:

Pårørende (såfremt den enkelte patient giver tilladelse og ønsker dette), Statsadvokaten, Politiet, Biokemisk afdeling, Bistandsværger, Sagsbehandler i kommunen, Socialpsykiatrien, Kriminalforsorgen, Det Retspsykiatriske Opsøgende Team (ROT), Hjemmeplejen, Misbrugscenter, Støttekontaktpersoner, almen psykiatrien og de særlige pladser samt somatikken med flere.

Praktikforløbet og Læringsmuligheder

Den generelle forventning er at du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder man kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for at man kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet.

Mulighederne findes i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som afsnittets struktur og aktiviteter (rapport, terapeutiske aktiviteter, behandlingsmøder). Målet for klinikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for at deltage i. Praktikvejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces der foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

For at opnå en optimal læringsproces har vi en forventning om at du er:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykiatriske patienter.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller dig undrende, reflekterende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrunder fagligt handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i patientmiljøet, udvikler en god kontakt til patienterne og pårørende.
- Er aktiv og selv har ansvaret for læring samt nå dine mål for praktikken.

Før praktikstart:

Inden du starter i praktik hos os, vil du modtage en velkomst mail, blandt andet med oplysning om vagtplanen de første fire uger. Herefter vil du i samarbejde med vejleder, fremadrettet udarbejde din vagtplan. Du vil også få oplysninger om mødetid, navn på vejleder, dato for forventningssamtale med mere. Der vil være bestilt garderobenøgle, nøgle, ID kort, som dels bliver udleveres ved ankomsten/ bliver lavet når du starter.

Introdagen:

Den første dag i din praktik skal du møde klokken 09.00 i receptionen, Psykiatri hospitalet i Slagelse, hvorefter du vil blive hentet og tilbringe resten af dagen sammen med den uddannelsesansvarlig sygeplejerske.

Du skal denne dag:

- Du får udleveret nøgle og taget billede til dit ID kort.
- Introduktionsprogram, hvor du bliver informeret omkring retspsykiatrien, hvad forskel der er på de forskellige domme, menneskesyn og værdigrundlag med mere.
- Du får udleveret en del materiale omkring: Refleksionscirkel, parkering, læreringslab, gode grundbøger, film, podcast, dokumentarer, ABC-Stamp med mere.
- Vist rundt i Retspsykiatrien.

Når du starter i praktik på afsnit SL10:

Som elev på SL10 bliver du inkluderet i personalegruppen. I begyndelsen skal du følge en erfaren fagperson, senere får du mulighed for at arbejde lidt mere selvstændigt, hele tiden med mulighed for før, under og efter vejledning/refleksion. Elever bliver medkontaktpersoner i de tværfaglige teams og der vil altid være "en bagstopper"/kontaktperson på, som er uddannet personale. Du kan bruge denne kontaktperson til de faglige og teoretiske dialoger på dagen.

Det er en af de ansvarlige praktikvejledere der afholder forventningssamtaler, midtvejssamtaler og afsluttende standpunktsbedømmelse, Din vejleder deltager på lige fod med kolleger i afsnittets daglige arbejde. Vi tilstræber ugentlig vejledning, individuelt og/eller fælles i gruppe med afsnittets øvrige elever og studerende. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov i forhold til hvad vejledningssamtalerne skal indeholde. Vejledningssamtalerne benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøtter dit mål og læringsudbytter for perioden.

Vi anvender kompetencekort i retspsykiatrien (følg link nedenunder)

I praktikforløbet ønsker vi du følger planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Det er ønskeligt at du tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring ulige delmål og fokus i kompetencekortet.

[Find kompetencekort her: Praktikperiode 4 - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Syge og rask melding:

Sygemelding skal ske til afsnittet før vagtens start, og raskmelding skal ske dagen før senest kl. 12.00. Du er selv ansvarlig for at meddele din arbejdsgiver både, når du er syge - og raskmeldt.

Imens du er i praktik på SL10 er der følgende undervisning og fordybelsesdag:

- I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever i Psykiatriens læringslaboratoriet i Slagelse, der er muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag.
 - [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)
 - [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)
- En undervisnings dag om Misbrug og Skizofreni.

- Tryk-træning en gang per måned.
- Refleksionscafe sammen med de andre elever på de andre afsnit.

Fordybelses timer planlægges vi i fællesskab, men vi lytter meget gerne til dine ønsker og behov. Vi forventer at du deltager aktivt i og tager ansvar for egen læring og uddannelse. Afdelingen og hospitalsbiblioteket kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, som eleverne er velkomne til at læse/forde sig i afsnittet/biblioteket.

Afslutning på din praktik:

Alle elever skal afslutningsvis udfærdige en elektronisk evaluering af praktikforløbet, samt en skriftlig evaluering af afsnittet.

Du skal afleverer dit ID kort og nøgler.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.